

YOGA E TREKKING SUI MONTI SIBILLINI



RESPIRA E RILASSATI IN ARMONIA CON LA NATURA

28,29,30,31 AGOSTO (4 giorni/3 notti)

Costo :

330 euro a persona in camera doppia

300 euro a persona in camera tripla

290 euro a persona in camera quadrupla

220 euro a persona in campeggio (con tenda propria)

Supplemento singola: 100 euro

Bambini: da 0 a 3 anni gratuiti

Da 4 a 12 anni:

110 euro in camera tripla o quadrupla

130 euro in camera doppia

YOGA E TREKKING SUI MONTI SIBILLINI

Il costo include:

-3 pernottamenti con prima colazione presso la struttura Fonte Antica
www.fonteantica.it

-3 cene, 3 pranzi (di cui 2 al sacco) con menu interamente
vegetariano

-Le lezioni di yoga e Sat Nam Rasayan, le pratiche, le meditazioni
guidate, le attività di trekking

(insegnanti: Guru Siri Kaur - Tiziana Bigi, Jagtar Kaur - Giovanna
Calisti, Patwant Kaur- Paola Zanuso)

Il costo esclude:

-le spese di viaggio per raggiungere l'agriturismo (possibilità di
transfer dalla Stazione FS di Spoleto alla struttura al costo di 10 euro
a persona a tratta)

-quanto non menzionato alla voce "Il costo include"

Per informazioni e prenotazioni: Simona: 328 0520700

email: simonavittori2@gmail.com